



Den Haag

# Workshop Goed eten voor weinig geld



De workshop  
is gratis

## Is gezond eten altijd duur?

Zijn merkproducten altijd lekkerder? Wilt u meer weten over gezond en lekker eten?

Dan is de workshop **Goed eten voor weinig geld** iets voor u!

## Wat kunt u verwachten?

De workshop wordt verzorgd door een financieel trainer en een diëtiste. U krijgt voedingstips, doet een smaaktest en gaat prijzen van verschillende merken vergelijken. De verleidingen in de supermarkt worden besproken.

## Hoe lang duurt het?

De workshop duurt 3 uur. De workshop is in de ochtend, de middag of de avond.

## Voor wie is de workshop bedoeld?

- U woont in Den Haag
- U spreekt, schrijft en leest voldoende Nederlands

## Meer informatie en inschrijven

- [www.denhaag.nl/financieelgezond](http://www.denhaag.nl/financieelgezond)
- Telefoon 06 15 61 93 61
- E-mail: [financieelgezond@denhaag.nl](mailto:financieelgezond@denhaag.nl)

De workshop  
is gratis

