



Benieuwd naar uw vitaliteit?

Laat **gratis** uw vitaliteit controleren tijdens de vitaliteitsdagen

Scheveningen

15 mei 2023

Leidschenveen-Ypenburg

17 juni 2023



**SPORTIEF
PLUS**

Wilt u weten hoe uw vitaliteit ervoor staat en passend advies waar u iets mee kan?

Professionals nemen diverse testen bij u af zoals uithoudingsvermogen, kracht, balans, cholesterol en bloeddruk.

Uw uitslagen worden genoteerd op uw eigen scorekaart en de Vitaliteitsbegeleiders helpen u graag verder met persoonlijk advies. Naast de vitaliteitstesten kunt u ook vrijblijvend meedoen aan diverse bewegingsworkshops en kennismaken met aanbieders uit de stad.

Scheveningen

Wijkcentrum het Trefpunt
Tesselsestraat 71
2583 HJ Den Haag

Leidschenveen-Ypenburg

Wijkcentrum Piet Vink
Laan van Hoornwijck 260
2497 ED Den Haag

Tijd:

Meld u gemakkelijk en snel aan voor één van de tijdsblokken.

Blok 1	10:00 - 12:00 uur
Blok 2	12:00 - 14:00 uur
Blok 3	14:00 - 16:00 uur



Wilt u zich aanmelden of heeft u vragen?

Kijk dan op vitaliteitsdagenhaaglanden.nl

of neem contact op met: Stephan Stam
s.stam@sportiefplus.nl
0628541894

Aanmelden kan ook gemakkelijk en snel met de SBG-app. Download hem nu!



Den Haag

**Fonds
1818**



Brentano's
steun des ouderdoms



Haags
Groene Kruis
Fonds



**SPORTIEF
PLUS**