



Gemeente  
Rotterdam

### **Extraatje-010**

Heeft u een laag inkomen en maakt u zich zorgen over geld? Heeft u extra uitgaven voor uzelf of uw gezin? De gemeente kan u helpen. Een overzicht van de regelingen vindt u op deze pagina.

<https://www.rotterdam.nl/wonen-leven/extraatje-010/>



### **Individuele inkomenstoeslag**

Heeft u al lang een laag inkomen? En kunt u dit inkomen niet verhogen? Dan heeft u mogelijk recht op toeslag van maximaal € 120.

<https://www.rotterdam.nl/loket/individuele-inkomenstoeslag/>



### **Stichting Meedoen in Rotterdam**

Vergoeding voor schoolkosten, zoals een laptop, sportlessen, toneel of muzikles via

<https://meedoeninrotterdam.nl/>





Gemeente  
Rotterdam

### **Jeugdfonds Sport en Cultuur**

Vergoeding voor sportlessen tot 280 euro per jaar en voor cultuurlessen tot 500 euro per jaar via

<https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/rotterdam/>



### **Energiebesparing**

Van led-lampen tot het dicht maken van kieren, en van slim omgaan met apparatuur tot het plaatsen van radiatorfolie. Met een of meerdere maatregelen bespaart u al snel tientallen euro's per jaar!

<https://duurzaam010.nl/wat-kan-ik-doen/energiebesparing/>



### **Rotterdamse Fondsen**

Als de gemeente niet vergoedt, kijk dan eens voor uw mogelijkheden op de website van

<https://www.rotterdamsefondsen.nl/alle-fondsen-voor-individueel/>





Gemeente  
Rotterdam

### **Voedselbank Rotterdam**

Soms zit het mee, soms zit het tegen.  
En dan zijn wij er voor je. Onze  
voedselpakketten ontzorgen.  
Let op! Je kunt zelf geen  
voedselpakket aanvragen. Daarvoor  
heb je een hulpverlener nodig. De  
aanvraag kan de Gemeentelijke  
Vraagwijzer.

<https://voedselbank.nl/hulp-nodig>



### **De Vraagwijzer**

Geeft gratis advies en informatie  
over zorg, gezondheid, financiën,  
persoonlijke problemen, brieven,  
formulieren en activiteiten in uw  
wijk. Ook de aanvraag voor de  
Voedselbank kan via de de  
Vraagwijzer. Maak een afspraak via  
telefoon 14010 of via

<https://www.rotterdam.nl/wonen-leven/vraagwijzer/>



### **Jeugdtegoed**

275 tot 500 euro voor schoolspullen,  
sportartikelen of reizen. Voor  
kinderen tussen 4 t/m 17 jaar.  
Aanvragen kan via

<https://www.rotterdam.nl/loket/jeugdtegoed/>





Gemeente  
Rotterdam

### **Bijzondere bijstand**

Een bijdrage bij bijzondere of onverwachte kosten, zoals een verhuizing, rechtsbijstand of medische kosten. Aanvraag bij de Gemeente via

<https://www.rotterdam.nl/wonen-leven/bijzondere-bijstand/>



### **VGZ Rotterdampakket**

De gemeente Rotterdam en VGZ bieden een complete zorgverzekering met korting en extra vergoedingen voor alle Rotterdammers. Kijk voor de voorwaarden op:

<https://www.rotterdam.nl/wonen-leven/vgz-rotterdampakket/>



### **Expertise Team Financiën (ETF)**

Lukt het niet (langer) om zelf inzicht en overzicht te creëren in je financiële- en/ schuldsituatie. In Rotterdam werken we met een groot team professionals aan de schulddienstverlening. Via de Vraagwijzer of je Activeringscoach kun je worden aangemeld voor ondersteuning vanuit ETF. Voor meer info kijk je op

<https://www.rotterdam.nl/bestuur-organisatie/samen-tegen-schulden/>





Gemeente  
Rotterdam

### Koud?

Op deze horecaplekken staat de verwarming toch aan. Dus pak je breiwerk, boek of je laptop, en kom lekker bij ons zitten. Voel je niet verplicht iets te bestellen. Voor meer info kijk je op:

<https://heatandeat.nl/>



### Gratis OV voor kinderen (4 tot 12 jaar)

Met het abonnement Gratis OV mogen uw kinderen gratis met u meereizen. Dan zijn zij gelijk vertrouwd met duurzaam vervoer. Voor meer info kijk je op:

<https://www.rotterdam.nl/loket/gratis-ov-voor-kinderen/>



### De Kledingbank Rotterdam

Heeft u onvoldoende financiële middelen om zichzelf en/of uw kinderen te kleden. De Rotterdamse Kledingbank verstrekt 2x per jaar een gratis kledingpakket (winter en zomer pakket). Aanvraag gaat alleen via de Vraagwijzer of uw Activeringscoach.

<https://www.kledingbank-rotterdam.nl/voor-wie-is-het/>





Gemeente  
Rotterdam

### Beautybank Rotterdam

Iedereen heeft het recht om te stralen! Heb je weinig inkomen en wil je meer uit je leven halen? Heb je het gevoel dat je wat meer op eigen benen wil staan, maar weet je niet waar je moet beginnen?

De BeautyBank geeft je graag een boost en die begint met een bezoek aan de kapper!

<https://www.beautybank.nl/aanmelden/klanten/>



### Energiebank Rotterdam

De Energiebank Rotterdam wil energie als eerste levensbehoefte bereikbaar houden voor iedere Rotterdammer. Het is onze missie om deze huishoudens op energievlak te versterken, zodat zij zelf hun energierekening blijvend kunnen verlagen en daarmee ook bijdragen aan een duurzaam Rotterdam!

<https://energiebankrotterdam.com/>



### MUP's in Rotterdam

Rotterdamers helpen Rotterdamers! Dat is te zien aan de gratis menstruatieproducten die op verschillende plekken worden uitgedeeld. Mensen die weinig te besteden hebben, kunnen hier gratis tampons en maandverband afhalen.

<https://www.armoedefonds.nl/menstruatie-armoede>





Gemeente  
Rotterdam

### Stichting Jarige Job

In Nederland zijn er ieder jaar weer kinderen die hun verjaardag niet kunnen vieren, omdat er thuis geen geld voor is. Stichting Jarige Job helpt deze kinderen door het geven van een verjaardagsbox t.w.v. €35,-. Hierin zit alles wat nodig is voor een echte verjaardag, thuis én op school!

<https://stichtingjarigejob.nl/wat-wij-doen/verjaardagsbox/>



### Stichting Mait

Stichting MAIT staat voor Mijn Administratie Is Top! Wij helpen u bij het aanpakken van uw schulden en brengen samen uw inkomsten, uitgaven en administratie op orde. Ook kunt u bij ons trainingen en voorlichtingen over geldzaken volgen.

<https://www.mait010.nl/>



### Budgetmaatjes010

Hulp nodig? Heb je geldzorgen? Ben je bezorgd over je inkomen? Heb je schulden? Liggen er veel rekeningen? Weet je niet meer waar je moet beginnen? Dat geeft veel stress! Een Budgetmaatje kan je helpen. Samen ga je aan de slag!

<https://budgetmaatjes010.nl/hulpvrag er/>

