

oktober t/m december 2026

ACTIVITEITENAGENDA IJSSELMONDE



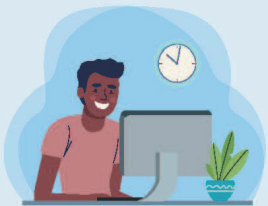
Zingen



Talentplaza



Koken



Infoplein



**DOE MET
ONS
MEE!**



Bingo!



Sporten



Bewegen



Meidenclub



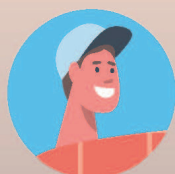
Toneel



Playgrounds



Creatief



Jongerenhub



Kinderen 4 t/m 11 jaar

Wanneer		Tijdstip	Activiteit	Locatie
Maandag	Wekelijks	15:30-17:00	Arabische les (6 t/m 12 jaar)	Huis van de Wijk De Focus
Maandag	Wekelijks	15:30-17:00	Fun2learn Bewegend leren	Huis van de Wijk De Focus
Woensdag	Wekelijks	12:15-16:30	Superchefs De Focus	Huis van de Wijk De Focus
Woensdag	Wekelijks	13:00-14:30	Wijktraining Feyenoord Laarwoudpad	Laarwoudpad
Donderdag	Wekelijks	15:30-17:00	Feyenoord Meidenvoetbal Laarwoudpad	Laarwoudpad
Donderdag	Wekelijks	15:30-17:30	SKVR Zang en Muzieklessen	Huis van de Wijk De Focus
Vrijdag	Wekelijks	15:30-17:00	Game Gym House of Esports Beverwaard (vanaf 8 jaar)	Huis van de Wijk De Focus

Jongeren 12 t/m 14 jaar

Wanneer		Tijdstip	Activiteit	Locatie
Woensdag	Wekelijks	13:00-14:30	Wijktraining Feyenoord Laarwoudpad	Laarwoudpad
Woensdag	Wekelijks	15:00-17:00	Girlsztalk	Huis van de Wijk De Focus
Donderdag	Wekelijks	15:30-17:00	Feyenoord Meidenvoetbal Laarwoudpad	Laarwoudpad
Donderdag	Wekelijks	15:30-17:00	Girls Only Beverwaard	Huis van de Wijk De Focus
Vrijdag	Wekelijks	15:30-17:00	Game Gym House of Esports Beverwaard (vanaf 8 jaar)	Huis van de Wijk De Focus

Jongvolwassenen 15 t/m 27 jaar

Wanneer		Tijdstip	Activiteit	Locatie
Maandag	Wekelijks	13:00-15:00	Herstelacademie: Verleg je focus in de herfst	Huis van de Wijk De Focus
Maandag	21 en 28 december	13:00-15:00	Herstelacademie: Brief aan jezelf teruglezen/schrijven	Huis van de Wijk De Focus
Dinsdag	Wekelijks	13:00-15:00	Herstelacademie: Power vrouwen Beverwaard	Huis van de Wijk De Focus
Woensdag	Wekelijks	15:00-17:00	Girlsztalk	Huis van de Wijk De Focus
Woensdag	Wekelijks	18:00-20:00	Girlsflexx 2026	Huis van de Wijk De Focus
Vrijdag	Wekelijks	15:30-17:00	Game Gym House of Esports Beverwaard (vanaf 8 jaar)	Huis van de Wijk De Focus



In de herfstvakantie is er een speciaal programma voor jeugd en jongeren.
Scan de QR code!





Isselmonde

PROGRAMMA

OKTOBER T/M DECEMBER

BEVERWAARD

BEVERWAARD

Volwassenen en Senioren

Wanneer		Tijdstip	Activiteit	Locatie
Maandag	Wekelijks	11:00-15:00	Krachthuis damesgroep de Focus	Huis van de Wijk De Focus
Maandag	Wekelijks	13:00-15:00	Herstelacademie: Verleg je focus in de herfst	Huis van de Wijk De Focus
Maandag	21 en 28 december	13:00-15:00	Herstelacademie: Brief aan jezelf teruglezen/schrijven	Huis van de Wijk De Focus
Dinsdag	Wekelijks	13:00-15:00	Herstelacademie: Power vrouwen Beverwaard	Huis van de Wijk De Focus
Dinsdag	Wekelijks	16:00-17:00	Stoel Zumba	Huis van de Wijk De Focus
Dinsdag	Tweewekelijks	16:30-19:00	Samen eten de Focus	Huis van de Wijk De Focus
Dinsdag	Wekelijks	18:00-19:00	Zumba	Huis van de Wijk De Focus
Woensdag	Wekelijks	10:30-14:30	Krachthuis de Focus	Huis van de Wijk De Focus
Woensdag	Wekelijks	14:00-15:00	Wij gaan wandelen. Loop je mee?	Huis van de Wijk De Focus
Donderdag	Wekelijks	09:00-10:00	Cher Madame	Huis van de Wijk De Focus
Donderdag	Wekelijks	09:00-12:00	Voice of all Women	Huis van de Wijk De Focus
Donderdag	Wekelijks	09:30-11:30	Arabische les (volwassenen)	Huis van de Wijk De Focus
Donderdag	Wekelijks	09:30-12:30	Taalles NL Training	Huis van de Wijk De Focus
Donderdag	Wekelijks	10:00-11:00	Digi inloop Focus	Huis van de Wijk De Focus
Donderdag	Wekelijks	10:00-11:30	Haakie-Aan	Huis van de Wijk De Focus
Donderdag	Wekelijks	10:00-12:00	Seniorenkoor	Huis van de Wijk De Focus
Donderdag	Wekelijks	10:00-12:00	Crea Club Beverwaard	Huis van de Wijk De Focus
Donderdag	Wekelijks	10:00-12:00	Moeders bijeenkomst	Huis van de Wijk De Focus
Donderdag	Wekelijks	11:00-12:00	Move2exceed	Huis van de Wijk De Focus
Donderdag	Wekelijks	13:00-15:30	Schilderclub Beverwaard	Huis van de Wijk De Focus
Donderdag	Wekelijks	18:30-20:30	Dartclub Beverwaard	Huis van de Wijk De Focus
Donderdag	Wekelijks	19:00-21:30	Ukelele jam/groep	Huis van de Wijk De Focus
Vrijdag	Wekelijks	12:00-15:00	Zilvertalent Golden Club	Huis van de Wijk De Focus



Huis van de Wijk De Focus
Oude Watering 324
3077 RE Rotterdam
mvanzeist@solnetwerk.nl
010 - 244 8240

Ieder kwartaal brengen we een nieuw programmaboekje uit,
deze vindt u in de Huizen van de Wijk. Of vraag ernaar!



IJsselmonde

PROGRAMMA

OKTOBER T/M DECEMBER
GROOT-IJSSELMONDE
OUD-IJSSELMONDE

Kinderen 4 t/m 11 jaar

Wanneer		Tijdstip	Activiteit	Locatie
Maandag en woensdag	Wekelijks	09:30-12:00	Infoplein IJsselmonde	Huis van de Wijk IJsselmonde
Maandag	Wekelijks	15:30-17:00	Feyenoord Meidenvoetbal Noorderhagen	Externe locatie
Dinsdag	Wekelijks	15:30-17:00	Kidszone de Dijk	Huis van de Wijk De Dijk
Woensdag	Wekelijks	15:00-17:00	Superchefs	Huis van de Wijk De Dijk
Woensdag	Wekelijks	15:30-16:30	Girls Lounge Creatief (10-14 jaar)	Huis van de Wijk De Dijk
Woensdag	Wekelijks	16:30-18:00	ISM Talentz Skool Girls Only Afro Dance(door jongeren, voor jongeren)	Huis van de Wijk De Dijk
Donderdag	Wekelijks	15:15-16:45	Fun2Learn Voorleesspeelclub IJsselmonde	Huis van de Wijk De Dijk
Vrijdag	Wekelijks	15:30-17:00	Wijktraining Feyenoord Noorderhagen	Externe locatie
Vrijdag	Wekelijks	15:30-17:00	Wijktraining Feyenoord Prinsenpleinpark	Prinsenpleinpark
Zaterdag en zondag	Wekelijks	12:00-18:00	Huiswerkbegeleiding 010 op Niveau - De Dijk	Huis van de Wijk De Dijk

Jongeren 12 t/m 14 jaar

Wanneer		Tijdstip	Activiteit	Locatie
Maandag en woensdag	Wekelijks	09:30-12:00	Infoplein IJsselmonde	Huis van de Wijk IJsselmonde
Maandag	Wekelijks	14:30-16:00	Inloop Jongeren Islemunda	Huis van de Wijk IJsselmonde
Dinsdag	Wekelijks	16:00-18:00	Jongeren Inloop Kerstendijk	Huis van de Wijk De Dijk
Woensdag	Wekelijks	14:00-18:00	Talenthouse Inloop Islemunda	Huis van de Wijk IJsselmonde
Woensdag	Wekelijks	15:30-16:30	Girls Lounge Creatief (10-14 jaar)	Huis van de Wijk De Dijk
Woensdag	Wekelijks	16:30-18:00	ISM Talentz Skool Girls Only Afro Dance(door jongeren, voor jongeren)	Huis van de Wijk De Dijk
Donderdag	Wekelijks	16:00-19:00	Jongeren Inloop Kerstendijk	Huis van de Wijk De Dijk
Vrijdag	Wekelijks	15:30-17:00	Wijktraining Feyenoord Noorderhagen	Externe locatie
Vrijdag	Wekelijks	15:30-17:00	Wijktraining Feyenoord Prinsenpleinpark	Prinsenpleinpark
Zaterdag en zondag	Wekelijks	12:00-18:00	Huiswerkbegeleiding 010 op Niveau - De Dijk	Huis van de Wijk De Dijk

Ieder kwartaal brengen we een nieuw programmaboekje uit,
deze vindt u in de Huizen van de Wijk. Of vraag ernaar!



IJsselmonde

PROGRAMMA

OKTOBER T/M DECEMBER

GROOT-IJSSELMONDE

oud-IJSSELMONDE

Jongvolwassenen 15 t/m 27 jaar

Wanneer		Tijdstip	Activiteit	Locatie
Maandag en woensdag	Wekelijks	09:30-12:00	Infoplein IJsselmonde	Huis van de Wijk IJsselmonde
Maandag	Wekelijks	10:00-12:00	Virtueel Fietsen	Huis van de Wijk IJsselmonde
Maandag	Wekelijks	14:30-16:00	Inloop Jongeren Islemunda	Huis van de Wijk IJsselmonde
Dinsdag	13 en 27 oktober	09:45-12:00	Herstelacademie: Bosbaden	Huis van de Wijk IJsselmonde
Dinsdag	Wekelijks	10:00-11:30	Herstelacademie: Open inloop	Huis van de Wijk IJsselmonde
Dinsdag	Wekelijks	12:30-14:30	Herstelacademie: Mijzelf beter leren kennen	Huis van de Wijk De Dijk
Dinsdag	24 november	12:30-17:00	DementEvent	Huis van de Wijk IJsselmonde
Dinsdag	Wekelijks	15:30-17:00	Herstelacademie: Sterk & in balans (volwassenengroep)	Huis van de Wijk De Dijk
Dinsdag	Wekelijks	16:00-18:00	Jongeren Inloop Kerstendijk Dinsdag	Huis van de Wijk De Dijk
Woensdag	Tweewekelijks	10:30-12:00	Ouderplaza IJsselmonde	Huis van de Wijk IJsselmonde
Woensdag	Tweewekelijks	12:00-14:00	Herstelacademie: De Auti Afternoon	Huis van de Wijk De Dijk
Woensdag	Tweewekelijks	12:30-14:30	Herstelacademie: Ouderen In Verbinding	Huis van de Wijk De Dijk
Woensdag	Wekelijks	14:00-18:00	Talenthouse Inloop Islemunda Woensdag	Huis van de Wijk IJsselmonde
Donderdag	Wekelijks	10:00-12:00	Herstelacademie: Power Vrouwen	Huis van de Wijk De Dijk
Donderdag	Wekelijks	16:00-19:00	Jongeren Inloop Kerstendijk Donderdag	Huis van de Wijk De Dijk
Donderdag	Wekelijks	18:30-20:00	Jongereninloop	Huis van de Wijk De Dijk
Vrijdag	9 oktober	09:30-12:30	Training Omgaan met Dementie basis	Huis van de Wijk De Dijk
Vrijdag	Wekelijks	14:00-15:30	Herstelacademie: Kracht & herstel (vrouwengroep)	Huis van de Wijk IJsselmonde



In de herfstvakantie is er een speciaal programma voor jeugd en jongeren.
Scan de QR code!





IJsselmonde

PROGRAMMA

OKTOBER T/M DECEMBER

GROOT-IJSSELMONDE

oud-IJSSELMONDE

Volwassenen en Senioren

Wanneer		Tijdstip	Activiteit	Locatie
Maandag en woensdag	Wekelijks	09:30-12:00	Infoplein IJsselmonde	Huis van de Wijk IJsselmonde
Maandag t/m vrijdag	Wekelijks	09:30-12:00	Informele Taallessen Beverwaard	Huis van de Wijk De Focus
Maandag t/m donderdag	Wekelijks	09:30-12:00	Informele Taallessen	Huis van de Wijk De Dijk
Maandag	Tweewekelijks	09:30-16:00	Zilvertalent de Dijk - Brisa Tropical	Huiskamer van de Wijk De Singel
Maandag	Wekelijks	10:00-12:00	Virtueel Fietsen	Huis van de Wijk IJsselmonde
Maandag	Wekelijks	10:00-13:00	Zilvertalent Creaclub IJsselmonde	Huis van de Wijk IJsselmonde
Maandag	Wekelijks	10:00-14:00	Krachthuis Bewegen & Gezelligheid	Huis van de Wijk IJsselmonde
Maandag	1e maandag vd mnd	12:00-17:00	Bingo Singel	Huiskamer van de Wijk De Singel
Maandag	Wekelijks	13:00-16:00	Schilderclub De Dijk	Huis van de Wijk De Dijk
Maandag	Wekelijks	13:15-15:15	Werelddansen 55+ De Dijk	Huis van de Wijk De Dijk
Maandag	Wekelijks	14:00-15:00	Wij gaan wandelen. Loop je mee?	Huis van de Wijk De Dijk
Maandag	Wekelijks	14:00-15:15	Stichting Move2Exceed - Sterk in Beweging: Ouderen	Huis van de Wijk IJsselmonde
Maandag	19 oktober	14:30-16:00	Ik weet dat ik vergeet - editie oktober	Huis van de Wijk De Dijk
Maandag	14 december	14:30-16:00	Ik weet dat ik vergeet - Feestdageneditie	Huis van de Wijk De Dijk
Dinsdag	Wekelijks	09:00-11:30	Brei- en Handwerkclub	Huis van de Wijk De Dijk
Dinsdag	Wekelijks	09:30-10:30	EGA Afslankclub	Huis van de Wijk De Dijk
Dinsdag	13 & 27 oktober	09:45-12:00	Herstelacademie: Bosbaden	Huis van de Wijk IJsselmonde
Dinsdag	Wekelijks	10:00-11:30	Herstelacademie: Open inloop	Huis van de Wijk IJsselmonde
Dinsdag	Wekelijks	10:30-14:00	Krachthuis kunstclub de Mannensoos	Huiskamer van de Wijk De Singel
Dinsdag	Wekelijks	11:00-15:00	Zilvertalent de Dijk - Senioren	Huis van de Wijk De Dijk
Dinsdag	Tweewekelijks	12:00-14:00	Samen Eten IJsselmonde	Huis van de Wijk IJsselmonde
Dinsdag	Wekelijks	12:00-14:00	Turkse Vrouwengroep De Dijk	Huis van de Wijk De Dijk
Dinsdag	Wekelijks	12:30-14:30	Herstelacademie: Mijzelf beter leren kennen	Huis van de Wijk De Dijk
Dinsdag	24 november	12:30-17:00	DementEvent	Huis van de Wijk IJsselmonde
Dinsdag	Wekelijks	14:00-16:00	Spelletjesmiddag IJsselmonde	Huis van de Wijk IJsselmonde
Dinsdag	Wekelijks	15:30-16:30	Stichting Move2Exceed - Soepel en Fit	Huis van de Wijk IJsselmonde

Ieder kwartaal brengen we een nieuw programmaboekje uit,
deze vindt u in de Huizen van de Wijk. Of vraag ernaar!



IJsselmonde

PROGRAMMA

OKTOBER T/M DECEMBER

GROOT-IJSSELMONDE

oud-IJSSELMONDE

Volwassenen en Senioren

Wanneer		Tijdstip	Activiteit	Locatie
Dinsdag	Wekelijks	15:30-17:00	Herstelacademie: Sterk & in balans (volwassenengroep dinsdag)	Huis van de Wijk De Dijk
Dinsdag	Wekelijks	18:00-22:00	Kaartclub Singel	Huiskamer van de Wijk De Singel
Woensdag	Wekelijks	09:00-12:00	Koffie inloop buurtbewoners Singel	Huiskamer van de Wijk De Singel
Woensdag	Wekelijks	09:00-13:00	Thai Chi	Huis van de Wijk De Dijk
Woensdag	Op afspraak	10:00-12:00	Comfortwoning IJsselmonde	Huis van de Wijk Grote Hagen
Woensdag	1e woensdag v/d mnd	10:30-11:30	Vragen - Vertellen - Verbinden	Huis van de Wijk IJsselmonde
Woensdag	Tweewekelijks	10:30-12:00	Ouderplaza IJsselmonde	Huis van de Wijk IJsselmonde
Woensdag	Tweewekelijks	12:00-14:00	Herstelacademie: De Auti Afternoon	Huis van de Wijk De Dijk
Woensdag	Tweewekelijks	12:30-14:30	Herstelacademie: Ouderen In Verbinding	Huis van de Wijk De Dijk
Woensdag	Wekelijks	13:00-15:30	Bridgeclub	Huis van de Wijk De Dijk
Woensdag	Wekelijks	13:00-16:00	Opzoomerkoor	Huis van de Wijk IJsselmonde
Woensdag	Tweewekelijks	15:30-17:00	Samen Eten de Singel	Huiskamer van de Wijk De Singel
Donderdag	Wekelijks	10:00-11:00	Tai Chi	Huis van de Wijk IJsselmonde
Donderdag	Wekelijks	10:00-11:00	Digi-Inloop IJsselmonde	Huis van de Wijk IJsselmonde
Donderdag	Wekelijks	10:00-12:00	Herstelacademie: Power Vrouwen	Huis van de Wijk De Dijk
Donderdag	8 oktober	10:00-12:00	Ontwikkelmarkt - Gemeente Rotterdam	Huis van de Wijk IJsselmonde
Donderdag	26 november	10:00-12:00	Banenmarkt - Gemeente Rotterdam	Huis van de Wijk IJsselmonde
Donderdag	Wekelijks	10:30-11:30	Wandelgroep IJsselmonde 65+	Huis van de Wijk IJsselmonde
Donderdag	Wekelijks	11:00-15:00	Krachthuis IJsselmonde	Huis van de Wijk IJsselmonde
Donderdag	Wekelijks	11:30-12:30	Digi-uurtje De Dijk	Huis van de Wijk De Dijk
Donderdag	5 november	12:00-17:00	Gouwe Ouwe	Huis van de Wijk IJsselmonde
Donderdag	Laatste donderdag v/d mnd	12:30-14:00	Mantelzorg Lunch Cafe	Huis van de Wijk IJsselmonde
Donderdag	Wekelijks	13:30-14:30	Yoga Zilvertalent IJsselmonde	Huis van de Wijk IJsselmonde
Donderdag	Wekelijks	13:30-15:30	Naaiclub	Huis van de Wijk De Dijk
Vrijdag	Wekelijks	09:00-15:00	Pameijer bewoners lunch Singel	Huiskamer van de Wijk De Singel
Vrijdag	9 oktober	09:30-12:30	Training Omgaan met Dementie basis	Huis van de Wijk De Dijk
Vrijdag	Wekelijks	10:00-12:00	Zilvertalent Tafeltennis IJsselmonde	Huis van de Wijk IJsselmonde



IJsselmonde

PROGRAMMA

OKTOBER T/M DECEMBER
GROOT-IJSSELMONDE
OUD-IJSSELMONDE

Volwassenen en Senioren

Wanneer		Tijdstip	Activiteit	Locatie
Vrijdag	Wekelijks	10:00-12:00	Voice of all Women Naaiclub	Huis van de Wijk IJsselmonde
Vrijdag	Wekelijks	12:00-13:00	Sporten met Cedric	Huis van de Wijk IJsselmonde
Vrijdag	Laatste vrijdag v/d mnd	12:00-14:00	Geheugenlunch Sociale Benadering	Huis van de Wijk IJsselmonde
Vrijdag	Wekelijks	14:00-15:30	Herstelacademie: Kracht & herstel (vrouwengroep)	Huis van de Wijk IJsselmonde
Zondag	Wekelijks	10:00-12:00	NA Vrouwengroep	Huis van de Wijk De Dijk

Bijna alle activiteiten in het Huis van de Wijk zijn gratis. Scan de QR-code of kijk op www.solnetwerk.nl voor het actuele programma!

Wilt u zelf iets organiseren, dan kan dat ook!

Voor meer informatie, kom langs in het Huis van de Wijk!



Huis van de Wijk IJsselmonde
Herenwaard 17
3078 AK Rotterdam
010 - 244 82 40



Huis van de Wijk De Singel
Susannadijk 151
3079 VN Rotterdam
balie-sd@solnetwerk.nl
010 - 244 8240



Huis van de Wijk De Dijk
Susannadijk 153
3079 VN Rotterdam
balie-sd@solnetwerk.nl
010 - 244 8240



IJsselmonde

PROGRAMMA

OKTOBER T/M DECEMBER

LOMBARDIEN

LOMBARDIEN

Kinderen 4 t/m 11 jaar

Wanneer		Tijdstip	Activiteit	Locatie
Maandag	Wekelijks	15:30-17:30	Superchefs	Huis van de Wijk Lombardijen
Dinsdag	Wekelijks	15:00-16:30	Wijktraining Feyenoord Pascalweg	Externe locatie
Dinsdag	Wekelijks	15:30-17:00	Fun2Learn Lombardijen	Huis van de Wijk Lombardijen
Dinsdag	Wekelijks	15:30-17:00	Fun2Learn Voorleesspeelclub Lombardijen	Huis van de Wijk Lombardijen
Dinsdag	Wekelijks	15:30-17:00	Playgrounds Maeterlinckweg	Externe locatie
Dinsdag	Wekelijks	15:30-17:00	Talentplaza Speeltopia	Huis van de Wijk Lombardijen
Woensdag	Wekelijks	13:30-15:00	Talentplaza Lombakidz 4 -7 jaar	Huis van de Wijk Lombardijen
Woensdag	Wekelijks	15:30-17:00	Talentplaza Lombakidz 8 - 14 jaar	Huis van de Wijk Lombardijen
Donderdag	Wekelijks	09:30-12:30	Infoplein WOCL	Huis van de Wijk Lombardijen
Donderdag	Wekelijks	15:30-17:00	Talentplaza crea kids Lombardijen	Huis van de Wijk Lombardijen
Donderdag	Wekelijks	15:30-17:00	Feyenoord Meidenvoetbal Lombardijen	RKF Playground
Vrijdag	Wekelijks	13:00-15:00	Spreekuur Jeugdfonds Sport & Cultuur	Jongerenhub de WOCL

Jongeren 12 t/m 14 jaar

Wanneer		Tijdstip	Activiteit	Locatie
Maandag	Wekelijks	15:30-17:30	Superchefs	Huis van de Wijk Lombardijen
Dinsdag	Wekelijks	15:00-16:30	Wijktraining Feyenoord Pascalweg	Externe locatie
Dinsdag	Wekelijks	15:30-17:00	Playgrounds Maeterlinckweg	Externe locatie
Dinsdag	Wekelijks	15:30-17:00	Talentplaza Speeltopia	Huis van de Wijk Lombardijen
Dinsdag	Wekelijks	17:00-21:00	Use your Talents Lomba	Jongerenhub de WOCL
Woensdag	Wekelijks	15:30-17:00	Talentplaza Lombakidz 8 - 14 jaar	Huis van de Wijk Lombardijen
Donderdag	Wekelijks	09:30-12:30	Infoplein WOCL	Huis van de Wijk Lombardijen
Donderdag	Wekelijks	15:30-17:00	Feyenoord Meidenvoetbal Lombardijen	RKF Playground
Donderdag	Wekelijks	18:30-20:00	Boys Only	Huis van de Wijk Lombardijen
Donderdag	Wekelijks	18:30-20:00	Meidenclub Lombardijen	Huis van de Wijk Lombardijen
Vrijdag	Wekelijks	13:00-15:00	Spreekuur Jeugdfonds Sport & Cultuur	Jongerenhub de WOCL
Vrijdag	Wekelijks	17:00-18:30	Boys only+	Huis van de Wijk Lombardijen
Zondag	Wekelijks	13:00-19:00	Vrouwen van de Wereldtafel	Huis van de Wijk Lombardijen

Ieder kwartaal brengen we een nieuw programmaboekje uit,
deze vindt u in de Huizen van de Wijk. Of vraag ernaar!



IJsselmonde

PROGRAMMA

OKTOBER T/M DECEMBER
LOMBARDIEN

Jongvolwassenen 15 t/m 27 jaar

Wanneer		Tijdstip	Activiteit	Locatie
Maandag	Wekelijks	15:30-17:00	Herstelacademie IJsselmonde: Kracht & herstel (vrouwengroep maandag)	Huis van de Wijk Lombardijen
Dinsdag	Wekelijks	12:00-13:00	Fit & Fun - Ladies only	Huis van de Wijk Lombardijen
Dinsdag	Wekelijks	17:00-21:00	Use your Talents Lomba	Jongerenhub de WOCL
Woensdag	Wekelijks	09:30-11:30	Herstelacademie IJsselmonde: ervaringen delen	Huis van de Wijk Lombardijen
Woensdag	Wekelijks	10:30-14:00	SOL J.O.S. Albeda Spinozaweg	Externe locatie
Woensdag	Wekelijks	15:00-18:00	SOLutions Spreekuur i.s.m. Wijkteam Lombardijen	Jongerenhub de WOCL
Donderdag	Wekelijks	09:30-12:30	Infoplein WOCL	Huis van de Wijk Lombardijen
Donderdag	Wekelijks	15:00-17:00	Use your Talents Lomba	Jongerenhub de WOCL
Donderdag	Wekelijks	16:00-18:00	Jongerenplaza Lombardijen	Jongerenhub de WOCL
Donderdag	Wekelijks	18:00-21:00	Talenthouse XL	Jongerenhub de WOCL
Vrijdag	Wekelijks	13:00-15:00	Spreekuur Jeugdfonds Sport & Cultuur	Jongerenhub de WOCL
Vrijdag	Wekelijks	16:00-20:00	Chill Out Friday	Jongerenhub de WOCL
Zondag	Wekelijks	13:00-19:00	Vrouwen van de Wereldtafel	Huis van de Wijk Lombardijen



In de herfstvakantie is er een speciaal programma voor jeugd en jongeren.
Scan de QR code!



Bijna alle activiteiten in het Huis van de Wijk zijn gratis.
Scan de QR-code of kijk op www.solnetwerk.nl voor het actuele programma!

Wilt u zelf iets organiseren, dan kan dat ook!
Voor meer informatie, kom langs in het Huis van de Wijk!



IJsselmonde

PROGRAMMA

OKTOBER T/M DECEMBER

LOMBARDIEN

LOMBARDIEN

Volwassenen en Senioren

Wanneer		Tijdstip	Activiteit	Locatie
Maandag	Wekelijks	11:00-12:00	Digi Inloop WOCL	Huis van de Wijk Lombardijen
Maandag	Wekelijks	12:00-14:00	Zilvertalent Krachtige vrouwengroep WOCL	Huis van de Wijk Lombardijen
Maandag	9 november	14:30-16:00	Ik weet dat ik vergeet - editie november WOCL	Huis van de Wijk Lombardijen
Maandag	Wekelijks	15:30-17:00	Herstelacademie IJsselmonde: Kracht & herstel (vrouwengroep)	Huis van de Wijk Lombardijen
Dinsdag	Wekelijks	12:00-13:00	Fit & Fun - Ladies only	Huis van de Wijk Lombardijen
Dinsdag	Tweewekelijks	16:30-19:00	Samen eten WOCL	Huis van de Wijk Lombardijen
Woensdag	Wekelijks	09:30-11:30	Herstelacademie IJsselmonde: ervaringen delen	Huis van de Wijk Lombardijen
Woensdag	Wekelijks	09:30-13:00	Krachthuis de Wocl	Huis van de Wijk Lombardijen
Donderdag	Wekelijks	09:30-12:30	Infoplein WOCL	Huis van de Wijk Lombardijen
Donderdag	Wekelijks	10:00-15:00	Geheugenpaleis IJsselmonde	Huiskamer van de Wijk De Singel
Donderdag	Wekelijks	14:00-15:00	Wij gaan Wandelen! Loop je mee?	Huis van de Wijk Lombardijen
Vrijdag	Wekelijks	11:30-12:30	(Stoel) Yoga in Lombardijen	Huis van de Wijk Lombardijen
Zondag	Wekelijks	13:00-19:00	Vrouwen van de Wereldtafel	Huis van de Wijk Lombardijen



Huis van de Wijk
Lombardijen
Menanderstraat 89/90
3076 AG Rotterdam
acruzesolnetwerk.nl
010 - 244 8240

Let op: tijdens schoolvakanties kunnen sommige activiteiten vervallen. Informeer bij het Huis van de Wijk voor de actuele planning.

DOE MET ONS MEE!



Zingen



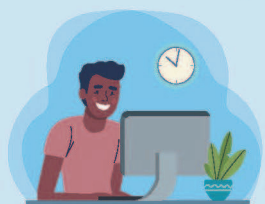
Talentplaza



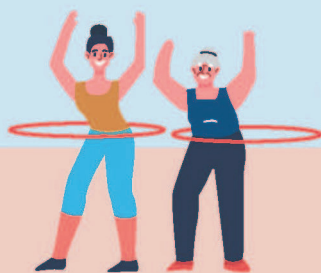
Koken



Bingo!



Infoplein



Bewegen



Sporten



Meidenclub



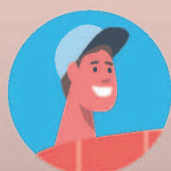
Toneel



Playgrounds



Creatief



Jongerenhub

