



Info en
nuttige
adressen
Pagina 7

Tuindorp
Vreewijk
Rotterdam
Zuid

Vreewijkhuis
Dreef 83a
3075 HB
Rotterdam

Jaargang 45
Nummer 4
september
2024

De Vreewijker

Krant van en voor heel Vreewijk

Wat staat er in deze krant

Pagina 2

Wijkraad Vreewijk
Koninklijke Onderscheiding voor
C.E. Leijten & C.J.M. Leijten
Assistente Annelies met pensioen
Oproep foto's van bevrijdings-
feesten 1945
60 jaar getrouwd.
Colofon

Pagina 3

De dag van Vreewijk
Interview Tuinier Kriebels: liefde
in tuinen steken

Pagina 4

T.K.C. tuinenkeuring
TKC gaat over naar 'TKS'

Pagina 5

Educatieve tuin De Enk
Vreewijk kleurt nog groener
Tuinier Kriebels - Tuindorp Vreewijk

Pagina 6

Tuinier Kriebels - Tuinkeuring 2025
Berichten van De Boei
Bewonersbijeenkomst
Ikaziaflat goed bezocht
Buitenruimte Linker Halve Vlieger

Pagina 7

Zeeuws meisje, een Rotterdams
meisje?
Bomenfestival
Nuttige adressen

Pagina 8

Echte en nepagenten
Stichting Kroeldekens Vreewijk
Dit najaar: Leeszaal Vreewijk
Digiclubs

Redactioneel

De redactie van De Vreewijker vraagt aan diverse correspondenten om ondertekende bijdragen voor deze wijkkrant en beperkt zich daarbij tot een redactionele bewerking van de ingezonden berichten.

De redactie is verantwoordelijk voor de algehele samenstelling van de krant. U kunt altijd uw reactie op de inhoud kenbaar maken, liefst per e-mail aan: wijkkrantdevreewijker@gmail.com

De Vreewijker verschijnt 5 keer per jaar in een oplage van 7500 exemplaren en wordt huis-aan-huis verspreid.

Dreef 83a
3075 HB Rotterdam



De buurtcamping in Vreewijk

Begin juli stonden er weer een groot aantal tenten aan het einde van de Pinksterwei. Ook van buiten kwamen belangstellenden kijken en zelfs ook logeren. Ondanks af en toe storm en regen bleef het erg gezellig en was er veel te doen. De bingo en de disco voor de kinderen waren allebei erg succesvol en ook het

bloemschikken, het kleien en de andere activiteiten hadden een grote toeloop. Verder werd er een kunstwerk vervaardigd en aan de wijkraad overhandigd. Helaas is de volgende buurtcamping pas weer in het komende jaar. ■



Bloemschikken



Moeilijke sport



Handkunst



Kunst maken



Poffertjes



In de rij voor patat



Hapjes



Medewerkers, wijkraad en kunstwerk



WIJKRAAD VREEWIJK

De wijkraad is een groep van zeven Vreewijkers gekozen door buurtgenoten. We komen als wijkraad op voor de belangen van de wijk. Elke maand hebben wij een overleg, waar iedereen bij aan kan sluiten. Hieronder kunt u lezen wat wij de afgelopen tijd hebben gedaan.

We beginnen met feest en gezelligheid. Zaterdag 1 juni was een wijkfeest in Theater Zuidplein, georganiseerd door ons als wijkraad. Collega's Perry de Snoo en Pieter Boshuizen presenteerden de avond samen met Roel Pot. Halverwege de avond kwam wethouder Versnel langs om tien bewoners te bedanken voor hun inzet in de wijk. Als klap op de vuurpijl zorgde onze eigen wijkraadcoördinator Willeke Nagel voor een live optreden. Een maand later was het opnieuw feest, maar dan op de Buurtcamping Tevreewijk, georganiseerd door een groep actieve bewoners. Drie dagen lang waren er gezellige activiteiten -inclusief kamperen- bij het veldje achter speeltuin de Vaan. Dank aan alle bewoners die zich voor de organisatie hiervan hebben ingezet!

Naast deze gezellige activiteiten, waren we ook bezig met serieuze zaken. 6 juni hadden wij bijvoorbeeld een openbaar overleg over 'goed wonen'. Havensteder, de HuurdersVereniging Vreewijk en verschillende bewoners waren aanwezig. De aanpak van schimmelwoningen kwam ter sprake, net als de rol van de HuurdersVereniging Vreewijk en de uitdagingen voor de lange termijn. Op onze uitnodiging waren Denk, D66, PvdA, Leefbaar Rotterdam, SP en Groen-Links aanwezig om te horen wat er leeft in de wijk. Gerard Lems houdt het dossier wonen namens ons als wijkraad ook de komende maanden strak in de gaten.

Op het gebied van verkeer, houdt onze collega Johan Brinkman zich bezig met de kwaliteit van de tramhaltes. Wij vinden het belangrijk dat alle haltes goed bereikbaar zijn voor mensen met een rollator, maar bij veel haltes is dit niet het geval. Daarnaast hebben we op verzoek van bewoners gevraagd om te zorgen voor veiligere oversteekplaatsen bij de Groenezoom.

Ook in alle andere dossiers blijven wij ons voor u inzetten. John van Bruggen gaat samen met bewoners een aantal boomspiegels opknappen, zodat Vreewijk stap voor stap weer groener wordt. Shieneey Harinandansingh is in overleg met de gemeente om ervoor te zorgen dat jongeren in 2025 een eigen plek krijgen in de wijk. En Ruud Kok is intensief bezig met het verbeteren van de inspraak van bewoners in Rotterdam en het functioneren van SOL als welzijnsorganisatie.

Voor al deze onderwerpen, hebben wij uw inbreng als bewoner nodig. Spreek ons aan als u ideeën heeft, of kom langs naar één van onze bijeenkomsten. We zijn te bereiken door een mail te sturen naar vreewijk@wijkraadrotterdam.nl. De eerstvolgende overleggen zijn:

Openbare overleggen wijkraad Vreewijk 2024

08 oktober 2024, 19:30 uur (Vreewijk Groen) De Beukenhorst Beukendaal 99, 3075 LC Rotterdam	12 november 2024, 19:30 uur (Verkeer en Wegen) De Brink Dreef 71, 3075 HA Rotterdam
19 nov. 2024, 19:00 uur Wijschouw Landbouwbuurt Inloophuis de Boei Weimansweg 70-72, 3075 MP Rotterdam	10 december 2024, 19:30 uur (Goed Wonen) Station Roffa Strevelsweg 686, 3083 AR Rotterdam



Wilt u op de hoogte blijven van de wijkraad? Scan deze QR code om alle informatie te krijgen via WhatsApp! Uw nummer is niet zichtbaar voor andere deelnemers en u ziet alleen berichten die wij met u delen. ■



tien bewoners kregen 1 juni van Wethouder Versnel een Vreewijk-hart als dank voor hun inzet voor de wijk

Koninklijke Onderscheiding voor C.E. Leijten & C.J.M. Leijten



Wat een bijzondere en indrukwekkende dag was het. Ik heb een speech mogen houden, waarin ik mijn waardering en dankbaarheid uitsprak voor alle zorg die mijn (pleeg)ouders voor ons hebben gedragen. Alle ondersteuners (familieleden) waren aanwezig en hebben ook hun verhaal aan deze twee bijzondere mensen kunnen delen. De manager heeft namens Enver haar speech gehouden en hierin ook

haar dankbaarheid en waardering uitgesproken. Als kers op de taart, kwam de locoburgermeester langs om de lintjes aan onze ouders uit te reiken. Speciaal voor deze lieve mensen heb ik mij hard gemaakt om 28 jaar pleegouderschap en 13 pleegkinderen verder op een mooie en bijzondere manier af te sluiten!

Auteur: Jason Pengel ■

Assistente Annelies met pensioen!



van links naar rechts: dokter Smit, Annelies, haar opvolgster Threa en dokter van der Wereld

Woensdagmiddag 3 juli was het rond 4 uur erg gezellig in de Brink. Patiënten van de huisartsenpraktijk Smit en Van der Wereld, van de Langegeer 107, konden toen afscheid nemen van assistente Annelies. Zo'n 100 mensen kwamen langs en er werden veel goede herinneringen opgehaald.

Daarna was er een genoeglijke nazit met traktaties en wat te drinken. En natuurlijk met veel geanimeerde gesprekken. Annelies ging naar huis met heel veel kaarten, goede wensen en attenties.

Zij bedankt iedereen daar heel hartelijk voor.

Joke Smit ■

Oproep foto's van bevrijdingsfeesten 1945

Museumwoning Tuindorp Vreewijk is op zoek naar foto's en herinneringen van de bevrijdingsfeesten uit 1945, met name Tuindorp Vreewijk. De foto's kunnen worden ingescand en krijgen een plaatsje op de herinneringstafel. Info@museumwoning.nl of 06-372.626.96



Museumwoning Tuindorp Vreewijk
Lede 40, 3075 HK Rotterdam
Open: woensdag om 11:00-16.00 uur en 1e zaterdag van de maand: 11:00 - 16:00 uur.
www.museumvreewijk.nl

Optocht met kinderen van de Dreef en Lede, die kinderliedjes uitbeelden

Colofon

De redactie stelt zich niet aansprakelijk voor eventuele zetfouten en inhoud van de ingezonden artikelen en/of brieven. Zij behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen/brieven op grond van inhoudelijkheid en zonder ondertekening te weigeren.

U kunt altijd bij de redactie van 'de Vreewijker' - alleen schriftelijk - uw reactie op de inhoud kenbaar maken. Correspondentie-adres van de redactie is: Dreef 83a, 3075 HB Rotterdam o.v.v. 'Redactie de Vreewijker'

Redactie: Frans Meijer, Han van Dam, André van Well, Irene Waltman
Foto's: André van Well en anderen
Vormgeving: Minotaurus Vormgeving en Rob Visser
Drukwerk: Drukkerij de Groot
Digitale versie beschikbaar: op de websites van diverse wijkorganisaties

In de Boogjes is een echtpaar 60 jaar getrouwd. Onze felicitaties!



DE DAG VAN VREEWIJK



31 augustus was de dag van Vreewijk. Nadat de steelband iedereen duidelijk had gemaakt dat het begonnen was, kwam het publiek in grote getale aan. Mede door het heerlijke weer was het de hele dag druk. Allerlei kramen boden van alles aan, en bij het Witte Paard was er een voor iedereen wat aanbod aan muziek en cabaret. Bij de Leeszaal was kunst en Pieter Termeer hield een toespraak over zijn artikelen. Het was allemaal erg leuk en hopelijk is het volgend jaar weer.



Interview Tuinier Kriebels: liefde in tuinen steken

Sylvia Verkerk is een bekend gezicht in Vreewijk. Ze is er geboren. Een tijdje woonde ze in Noord en reisde ze. Toch kwam ze terug in de buurt waar ze opgroeide. Met haar initiatief 'Tuinier kriebels' raakte ze op verzoek van Havensteder betrokken bij het maandelijkse overleg van de Groentafel. Maar ze doet veel meer. En alles vrijwillig. 'Het werd eigenlijk steeds meer. Ik verbind graag mensen op elk niveau.'

'Mijn initiatief Tuinier kriebels komt voort uit irritatie over de staat van sommige tuinen in Vreewijk', zegt ze. 'Er liggen autobanden in de tuin, vuilnis, fietswrakken... Iedereen wil toch dat de leefomgeving er goed uitziet? Al snel kwam ik op het idee om op Facebook een positief platform aan te maken: Tuinier kriebels. Hier kunnen buurtgenoten laagdrempelig tuinhulp vragen, maar ook bijvoorbeeld

stekjes ruilen. Het doel van het platform is om het gevoel van een tuindorp terug te krijgen, dat er weer liefde in de tuinen wordt gestoken.'

Groentafel

Sylvia doet veel meer. Ze schrijft voor De Vreewijker, organiseert de voorjaarsmarkt en praat maandelijks mee aan de Groentafel. 'Dat laatste is een overleg met wijkpartners als Havensteder, gemeente Rotterdam, Educatieve tuin De Enk en nog veel meer. We bespreken vragen van bewoners over het groen in de wijk en we zorgen dat hun ideeën worden uitgevoerd.'

Tuinopruimdagen

'En de Tuinopruimdagen komen er weer aan.' Ze lacht. 'Elke woensdag van 28 augustus tot en met 18 september is er een Tuinopruimdag in Vreewijk. Elke week een andere buurt.'

Bewoners krijgen die woensdagen hulp bij het herfstklaar maken van hun tuin. Er is tuingereedschap te leen en er komt een container om grofvuil aan mee te geven. Dus ook schuren worden opgeruimd. Misschien kunt u een buurtgenoot blij maken met iets dat u over heeft? Houdt de posters in de gaten!

Bomenfestival

'Een maand later, op 5 oktober, ben ik met Tuinier kriebels aanwezig op het Brinkplein. Daar geef ik tips. Je kunt zoveel meer plezier uit je tuin halen. Dat hoeft echt niet veel te kosten. Ja, misschien wat moeite, maar dat is juist leuk. Het idee is om met elkaar het unieke, groene karakter van het tuindorp te behouden. Daar doen we het voor.'

Meer informatie: tuinierkriebels@gmail.com

Marc van Naamen (Havensteder) ■



Tuinenkeuring

Ook dit jaat is door de Tuinen Keurings Commissie (TKC) weer een tuinenkeuring gedaan. Alle tuinen zijn door de vrijwilligers gekeurd en de mooiste tuinen zijn door onafhankelijke herkeuders nogmaals gekeurd. Bijgaand de uitslag.

Tuinen Keurings Commissie ■

Straat	nr.	Plaats	Totaal
Brink	3	1	325
Beukendaal	40	2	318
Groenezoom	192	3	305
Dennendaal	67	4	304
Berkendaal	11	5	304
Blekerslaan	68	6	301
Lede	57	7	300
Dennendaal	62	8	295
Zuideras	61	9	293
Kortedreef	39	10	293
Langegeer	209	11	292
Hovendaal	80	12	287
Zuideras	71	13	286
Meiendaal	116	14	284
Lede	11	15	284
Blekerslaan	70	16	282
Meiendaal	203	17	279
Rozegaarde	55	18	275
Groenezoom	182	19	275
Olmendaal	221	20	275
Berkendaal	57	21	271
Langegeer	80	22	268
Reineveld	20	23	267
Lede	37	24	266
Enk	162	25	260
Clingendaal	66	26	260
Kortedreef	14	27	259
West Varkenoordseweg	407	28	257
Olmendaal	113	29	257
Bongert	14	30	257
Blekerslaan	67	31	256
Rozegaarde	50	32	256
Voorde	17	33	253
Langegeer	98	34	252
Beukendaal	54	35	251
Beukendaal	134	36	249
Berkendaal	25	37	249
Clingendaal	54	38	246
Frankendaal	29	39	246
Kortedreef	23	40	243
Elzendaal	20	41	242
Beukendaal	119	42	242
Struweel	107	43	240
Beukendaal	137	44	224

1e prijs



2e prijs

3e prijs



TKC gaat over naar 'TKS'

Na 100 jaar stopt de Tuinen Keurings Commissie (TKC) van Tuindorp Vreewijk. Voor velen een teken aan de wand. Te weinig vrijwilligers. Jammer dat zo'n traditie er zo maar aan gaat. De tuinen zijn de ruggengraat van Tuindorp Vreewijk.

Een ander niet onbelangrijk aspect is de teloorgang van het onderhoud van de tuinen. Hoeveel achterpaden zijn ondoordringbaar, en hoeveel slecht onderhouden tuinen? Zeker ook een oorzaak waarom het niet meer prettig is om de tuinen te keuren. Ondanks dat er veel prachtige tuinen zijn.

Behalve het slechte onderhoud van de tuinen is er nog een ontwikkeling die we steeds meer zien in Vreewijk: TKS (tegels, kunstgras, schuttingen). De tuinen zijn geen tuinen meer maar een soort van mini- evenemententerreinen waar niets natuurlijk meer aan is.

Zodra bewoners een huis te pakken hebben gaan de soms net geplaatste heggen eruit voor schuttingen, gras, En de borders maken plaats voor tegels en kunstgras.

Deze nieuwe ontwikkeling heeft ingrijpende gevolgen voor het gebruik van de tuinen. Waar tuinen eerst een oase van rust

waren, een rustgevende werking hadden op ouders en kinderen staat nu het gebruik met trampolines, zwembaden, mobieltjes en overig lawaaiig speelgoed centraal. Al deze in de tuin gepropte attributen hebben een ding gemeen: het veroorzaakt behoorlijk meer geluid, veel geschreeuw en dus overlast voor bewoners met een tuin waar in de natuur wel centraal staat. Het tegenovergestelde van het beoogde.

Zelfs bomen worden gezien als lastig: wat er uit valt maakt het kunstgras, het speelgoed en de tegels vuil. Waarom onthouden mensen zichzelf en hun kinderen een natuurlijke tuin waarin natuurlijk ook gespeeld kan worden?

Het gebruik, de inrichting van de tuinen is een thermometer voor de leefbaarheid van Vreewijk. We zien het allemaal, maar we laten het ook allemaal lopen.

Blijkbaar is de inzet van de vele vrijwilligers van de TKC, de Coöperatie Vreewijk, de mensen van het tuinonderhoud Paal en Perk niet voldoende.

Mensen met belangstelling voor een woonhuis in Vreewijk dienen aan Havensteder een voorstel te sturen met hun motivatie om in Vreewijk te willen wonen. Dit staat in schril contrast met het zomaar verhuren van woningen aan mensen die niets met Vreewijk en tuinen blijken te hebben.

Wie neemt de taak als handhaver van afspraken en vooral hoeders van het erfgoed en daarmee ook de leefbaarheid op zich? Onlangs is voor vele miljoenen uitgegeven aan woningverbetering. Zou het niet passen om ook voor de verbetering van de leefomgeving een inspanning te leveren? Niet alleen voor de stenen maar ook voor de mensen.

Daarom mijn vraag: Gemeente Rotterdam, Havensteder, wijkraad Vreewijk, gaan we wat doen tegen die ontwikkeling naar TKS of zien we het aan en laten we het achteloos lopen?

BB (betrokken bewoner) ■

Educatieve tuin De Enk

Kreeftenproject

In de wateren rondom de Enk zijn de ontwerpers en kreeftenvisser druk bezig geweest om nieuwe vangkorven uit te proberen. Aanvankelijk bleek het lastig



om de jonge Amerikaanse rivierkreeften in het open water op te sporen en te vangen. Na intensief speurwerk en het raadplegen van onderzoekers van de universiteit van Wageningen, is duidelijk geworden dat de jonge kreeftjes zich vooral ophouden in de rietkragen langs de waterranden. De ontwerpers zullen nu de vangkorven aanpassen, en de vernieuwde korf dit najaar uittesten op de Enk.

Speleiland: brug

Het speleiland is momenteel niet toegankelijk voor bezoekers omdat de houten brug in een te slechte staat verkeert om er veilig overheen te lopen. Komende maanden zal Natuurstad een nieuwe (deels gerecyclede) brug gaan plaatsen. De werkzaamheden zullen grotendeels vanaf de kant van de dijk plaatsvinden, om overlast van de bouwwerkzaamheden te beperken.

Speleiland: herinrichting

Natuurstad wil graag het speleiland (in Vreewijk ook wel bekend als 'het rattenland') herinrichten. Tot voor enkele jaren geleden werd het eiland vooral gebruikt voor lessen Natuur- en milieuedu-

catie aan leerlingen in de leeftijd van 10 -14 jaar. Deze lessen worden niet meer op de Enk gegeven, waardoor het eiland momenteel weinig gebruikt wordt. Het idee is ontstaan om van het eiland een natuurlijke speelplek te maken voor kinderen tussen 8 en 14 jaar. Een van de ideeën is om het eiland meer bij de tuin te betrekken en meer zicht te geven op de mooie vijver van de Enk. Dit water links van de moestuinvelden is weinig zichtbaar en slecht toegankelijk voor bezoekers; terwijl het prachtig gebiedje is, met overhangend loof, een ijsvogel etc. Komende herfst- en de wintermaanden zal Natuurstad verder werken aan de herinrichting. Meer informatie volgt.



Het winkeltje: oogst van de Enk te koop

Ondanks het zeer natte en matige voorjaar, zal er in en na de zomermaanden veel oogst zijn op de Enk. Denk aan kleinfruit, pruimen en veel groenten. De vrijwilligers van de Enk maken van het fruit heerlijke biologische jam. Nieuw is dat we dit jaar een deel van de oogst gaan verkopen aan bezoekers. Er zal een aparte kraam bij het gebouw de Maretak komen; waar moestuinders en bezoekers het fruit en groente voor een zachte prijs kunnen aanschaffen. Het winkeltje is open op donderrdagen van 9 -13 uur en tijdens zondagopenstellingen.

Slakken

Op de Enk staat eerbied voor de natuur centraal. Maar er zijn uitzonderingen: Slakken. Ongetwijfeld hebben deze beestjes hun nut in de voedselketen, maar als tuinder vocht ik deze lente een verbeterde strijd met ze uit.

Eind april gingen de eerste pompoenzaden de koude grond in. Het duurde lang voordat ik enkele groene blaadjes begon te ontwaren tussen alle nattigheid.

steeds als ik de volgende dagen mijn ochtend ronde deed over de tuin, zag ik slechts een slijmerig spoor, op de plek waar de dag ervoor nog een kiemplantje stond.

Ik besloot de nog overgebleven plantjes te beschermen met een soort koker. Er lag nog wat plastic zeil, die vrijwilligers op maat sneden en zorgvuldig om de plantjes plaatsten. Een dag later was het merendeel van de kiempompoentjes in de kokers weggevreten; vaak met de desbetreffende slak onderin de koker.

Een collega raadde aan om de kokers met vaseline in te smeren; zodat de slakken niet tegen de wand omhoog konden kruipen. Het kostte ons een dag om alle 121 kokers in te smeren. Toen ik na het weekend terugkwam, bleek 80% van alle plantjes aangevreten.



Nu moet u weten dat voor het pompoenfeest eind oktober we minimaal 800 pompoentjes nodig hebben voor alle knutselactiviteiten. Daarom besloten we maar helemaal opnieuw te gaan zaaïen na alle slakkenvraat.

Helaas; op één van de nieuw ingezaaide velden bleek überhaupt geen enkel plantje opgekomen. Te koud, te nat, of toch weer die slakken? Na lang speuren kwam het antwoord; naast de ingang van een muizenholletje lagen een tiental pompoenzaadjes; opengespleten en keurig op een stapeltje gelegd. Ik gaf de moed op; verslagen door slak en muis.

Exit pompoenfeest? Gelukkig niet; nu, anderhalve maand later, komen enkele voor gezaaide pompoenen spontaan op, en de slakken lijken in augustus verdwenen als sneeuw voor de zon. Soms kan je niet anders dan meebewegen met de natuur.

Met vriendelijke groet,

Rense Frommé, Medewerker Tuinen ■

Vreewijk kleurt nog groener!

Activiteiten 12 september t/m november

elke woensdag en 1e zaterdag van de maand | 11.00 - 16.00 uur |

- 1 Museumwoning Tuindorp Vreewijk
Kom kijken. Adres: Lede 40
- 2 18 september | 11.00 - 15.00 uur | Dalenbuurt
Tuindag
Help mee snoeien en tuinen opruimen in de Dalenbuurt.
- 3 28 september | 9.00 - 15.00 uur | Het Witte Paard, Groenezoom 245
TKC prijsplanten
Vandaag kunnen de prijsplanten worden opgehaald.
- 4 5 oktober | 11.00 - 15.00 uur | Brinkplein
Bomenfestival
Met: gratis boompje & poffertjes, springkussen, bomenweetjes, en nog veel meer!
- 5 8 oktober | 19.30 - 22.00 uur | Beukendaal 99
Wijkraad
Heb je groene ideeën of wil je weten wat er speelt?
Kom en praat mee over groen in de wijk.
- 6 23 oktober | 13.00 - 16.00 uur | De Enk, Enk 182
Pompoenfeest
Creatieve, sportieve en gezellige activiteiten, alles in het teken van pompoenen



'Vreewijk kleurt nog groener' is een initiatief van de Vreewijkse Groentafel en Tuinier Kriebels Tuindorp Vreewijk. Deze kalender kwam tot stand met hulp van het KlimaatActieTeam Vreewijk.

Tuinier Kriebels - Tuindorp Vreewijk

En zo rolden we van de regen toch nog de zomer in. En van het typisch Hollandse zomerweer bereikten we al snel de maand september. En dat betekent dat de herfst op de stoep staat, ... laten we daar nog maar even niet aan denken. Hopelijk hebben jullie genoten van de zomer en van de tuin uiteraard, op al die slakken na dan, want die waren niet te tellen.

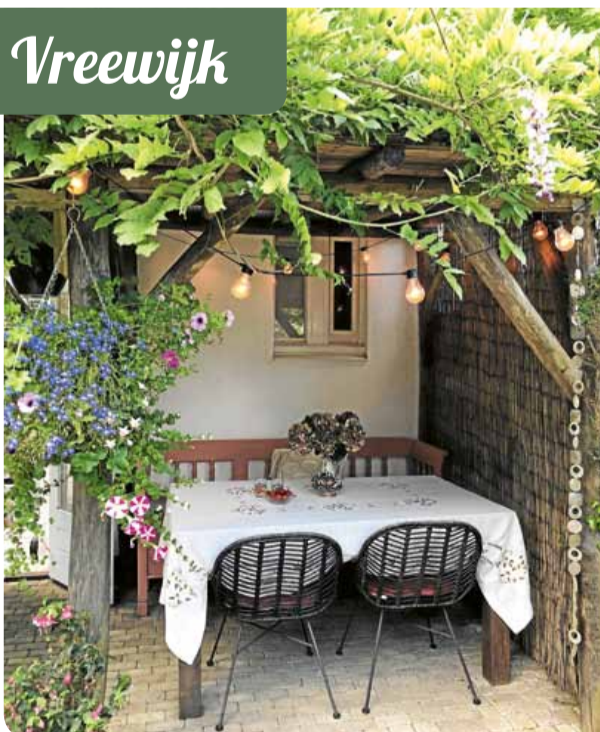
Met Tuinier Kriebels heb ik deze zomer niet stil gezeten. Zoals je al hebt kunnen lezen, neemt Tuinier Kriebels vanaf 2025 de tuinkeuring op zich.

Hier zijn maanden aan gesprekken en voorwerk aan vooraf gegaan, maar met een mooi resultaat.

Daarnaast heb ik deze zomer het bomenfestival georganiseerd, dat zal plaatsvinden op zaterdag 5 oktober. Wees allen welkom en wens het zonnetje voor deze dag.

Op het bomenfestival vind je onder andere: Cool Down City die gratis baby-bomen uitdelen en Tuinplanten de Jong met de verkoop van tuinplanten.

Want wist je dat het najaar een goed moment is om planten in je tuin te zetten? Het najaar is onterecht, een beetje



het vergeten tuinseizoen.

In de herfst, wanneer de temperaturen beginnen te zakken, valt de sapstroom in de planten langzaam stil. Vaste planten, sierheesters, hagen en bomen kunnen dan zon-

der probleem worden geplant of verplant. Aanplanten in het najaar zorgt bovendien voor een groeivoorsprong in de lente. Let er wel op, dat je de bodem goed voorbereidt. De grond is dan nog vrij warm en voldoende vochtig, waardoor de plantenwortels extra gestimuleerd worden om zich te ontwikkelen. De planten hebben bovendien nog drie maanden de tijd om zich voor te bereiden op de winter. Wanneer de temperaturen in de volgende lente dan weer gaan stijgen en de sapstroom opnieuw op gang komt, zullen de wortels van de planten die je in het najaar een plekje gegeven hebt in je tuin onmiddellijk op zoek gaan naar de nodige voedingselementen. Vandaar dat deze planten vroeger kunnen groeien en bloeien dan de planten die in de koude bodem van het voorjaar geplant of verplant worden.

Kom dus vooral langs op het bomenfestival op zaterdag 5 oktober op het Brinkplein, duik daarna de tuin nog in en je weet zeker dat je volgend jaar een mooie start van de lente hebt in je eigen tuin.



Silvia Verkerk ■

Tuinier Kriebels - Tuinkeuring 2025

Na 100 jaar TKC dreigde de tuinkeuring, wat toch een typisch Vreewijks fenomeen is, te verdwijnen.

Dat mocht niet gebeuren dus met veel enthousiasme kunnen we vertellen dat vanaf 2025 de tuinkeuring overgenomen wordt door Tuinier Kriebels.

De tuinkeuring wordt in een geheel nieuw jasje gestoken, dus niet alleen een nieuwe naam maar ook een nieuw bestuur, nieuwe opzet en uitvoering.

Uiteraard met een verbinding en knipoog naar de afgelopen 100 jaar tuinkeuring. Het hoe en wat, daarover later meer.

De afgelopen jaren hing er in Vreewijk een haat-liefdever-

houding met de tuinkeuring. Dat is jammer, want in de kern zijn de tuinkeuringen 100 jaar geleden in het leven geroepen om bewoners in Vreewijk te stimuleren een mooie groene tuin te onderhouden. En nu zo'n 100 jaar later is dat nog steeds de intentie van de tuinkeuring. De mooiste tuinen van Vreewijk kunnen ook nog eens in de prijzen vallen, ieder jaar weer. En wie wil dat nu niet?

De tuinkeuring gaat dus niet verloren. Tuinier Kriebels neemt deze bijzondere taak op zich. Met een frisse blik, vertrouwen en de beste intenties, hopen wij dat ook u als tuineigenaar in Vreewijk de vernieuwde tuinkeuring weer enthousiast wilt ontvangen. ■

Speciale editie Vreewijk 2024

Breaking News

TUINIER KRIEBELS TUINKEURING

Goed nieuws...

Tuinier Kriebels - Tuinkeuring zal vanaf 2025 de tuinkeuring op zich nemen. Na 100 jaar tuinkeuring mag dit typisch Vreewijks fenomeen niet verloren gaan en daarom pakt een nieuwe groep dit met veel enthousiasme op.



Tuinier kriebels
TUINKEURING

01 JAN 2025
NIEUWE START

Meld je aan!

Vind jij het leuk om de tuinparels van Vreewijk vrijwillig te bewonderen en te keuren? Meld je dan aan via de mail. tuinkeuringvreewijk@gmail.com

Volg Tuinier Kriebels ook op Facebook en Instagram.



Bewonersbijeenkomst Ikaziaflat goed bezocht

Na een periode van wat overlast, is het 20 juni 2024 tijd voor een feestje bij de Ikaziaflat. De opkomst is prima bij het woongebouw aan de Jan Ligthartstraat. Bewoners vinden het zichtbaar leuk elkaar te zien en te spreken. De sfeer is goed. Natuurlijk is er iets te eten en te drinken. Er is ook muziek, en gelukkig staat er een verjaardagslied in de playlist.

Regelen

Ook Aad van Dijk is aanwezig. Hij is voorzitter van de bewonerscommissie en was lange tijd bestuurder van de huurdersalliantie De Brug. 'We hebben mooie dingen met Havensteder voor elkaar gekregen, zoals een tochtdeur in de hal. Ik was vroeger best autoritair en dat kwam goed uit.' Hij

lacht. 'Maar ik ben inmiddels op leeftijd, dus doe het wat rustiger aan. Nog regelmatig staan mensen aan mijn deur met de vraag of ik het even kan regelen.'

Jarige

Opeens valt de muziek stil. Er blijkt een jarige onder de bezoekers te zijn. Hij ontvangt felicitaties en het verjaardagslied klinkt uit de speakers. Mensen klappen en zingen uit volle borst. De jarige meldt dat hij 55 jaar is geworden, maar aan het gelach te horen, gelooft niet iedereen dat direct.



Organisatoren

Ook zijn de organisatoren van Havensteder aanwezig. Mary-Anne, Denise, Mario en Joey lopen rond en praten met de bewoners. Het weer zit erg mee, wat bijdraagt aan een geslaagd evenement voor de bewoners.

Met vriendelijke groet,

Marc van Naamen, Adviseur Communicatie, Gebied Zuid ■

Buitenruimte Linker Halve Vlieger

Op woensdag 26 juni presenteerde de gemeente Rotterdam het definitieve ontwerp voor de buitenruimte van de Linker Halve Vlieger. Ondanks het warme weer kwamen er meer dan 25 Vreewijkers naar de bijeenkomst. Verschillende medewerkers van de gemeente waren aanwezig om de bewoners te informeren over de keuzes die zijn gemaakt. Ook wijkmanager Han van Dam en wijknetwerker Jamal Abib waren er om met de bewoners te praten.

Onder het genot van een drankje en wat lekkers konden de bewoners tekeningen bekijken van het plan. Ze zagen hoe de oude en nieuwe situatie er uit ziet. Op de tekeningen was te zien waar de nieuwe bomen komen, hoe de parkeervoorzieningen worden aangepakt, en hoe de nieuwe speelplaats bij de Weipoort er uit komt te zien. Ook waren er foto's van het bewonersinitiatief bij Voorde 158 en ideeën voor nieuwe beplanting.



kijken naar het plan

De bezoekers stelden goede en kritische vragen over de bomen, parkeerplekken en de nieuwe breedte van de wegen. De meeste vragen zijn op die avond beantwoord. Vragen over bijvoorbeeld de planning worden later beantwoord, voordat de werkzaamheden beginnen. Ook zijn enkele wensen van de bewoners genoteerd.

De bomenkap was een belangrijk onderwerp tijdens deze avond. In mei hebben bewoners een brief gekregen over de kap van een aantal bomen in de Linker Halve Vlieger. Zowel bewoners als de gemeente hechten veel waarde aan het behouden van groen in de wijk. Op de avond is duidelijk geworden dat beide partijen de onvermijdelijkheid van het kappen van een aantal bomen betreuren.

De gemeente begint nu met de voorbereidingen voor de uitvoering van het plan.

Wilt u het definitief ontwerp zien van de Linker Halve Vlieger, weten welke vragen er zijn gesteld tijdens de bewonersavond en wat de gemeente heeft beantwoord? Kijk dan op www.mijn.rotterdam.nl/link/project/linkerhalvevliegerbuurt9

Han van Dam ■



Berichten van De Boei



Nieuws uit het Inloophuis

Inloophuis de Boei is een ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en mensen die een dierbare hebben verloren aan kanker (nabestaanden).

Het huis staat aan de Weimansweg en is open op maandag, dinsdag en donderdag van 10:00 - 16:00u. Naast het huis hebben we een grote tuin, waar we graag gebruik van maken.

We bieden verschillende activiteiten aan, van een lunch tot pilates, van schilderen tot massages.

Op www.inloophuisdeboei.nl kunt u ons activiteitenprogramma vinden.

ericare

Modeshow

Op dinsdag 17 september van 10:30 - 12:30u organiseren we een modeshow onder leiding van Erika Mouthaan voor

protheselingerie en badkleding. Ook zal er een kleine selectie nachtkleding getoond worden. We sluiten de ochtend gezellig af met een hapje en drankje.

Bent u er ook bij? Laat het ons even weten via communicatie@inloophuisdeboei.nl.

Rouwkost

Op 24 oktober starten we weer met Rouwkost. Dit is een speciale activiteit waarbij we mensen die hun partner verloren hebben aan kanker bij elkaar brengen.

Tijdens deze maandelijkse bijeenkomsten koken we met de deelnemers een maal j.d in de keuken van de Boei. Daarna wordt er gezamenlijk gegeten en gaat de groep onder leiding van de persoonlijk begeleider Rouw en Verlies met elkaar in gesprek.

We starten om 17:00u met het voorbereiden van de maaltijd.

Wilt u mee doen of wilt u meer informatie?

Janny Schilperoord (janny@inloophuisdeboei.nl) kan u hier verder in helpen. ■

ROTTERDAM ZUID VLOEREN B.V.

Wat we nog meer doen...

- ✓ Raambekleding
- ✓ Jaloeziën
- ✓ Rolgordijnen
- ✓ gordijnen en vitrage
- ✓ Plissé en duple

- Dichte trap inclusief tapijt vanaf €250,-
- Open trap inclusief tapijt vanaf €400,-
- Dichte trap inclusief pvc vanaf €1450,-
- Open trap inclusief pvc vanaf €1250,-
- Pvc visgraat inclusief lijm en leggen €55,- per m2
- Pvc Hongaarsepunt inclusief lijm en leggen €60,- per m2
- Pvc plank inclusief lijm en leggen €45,- per m2

010-2263320

info@rotterdam-zuid-vloeren.nl
Dordtsestraatweg 741 B
3075 BH // Rotterdam

Tegen Inlevering van de flyer
10% korting
met uitzondering van andere acties

Zoals zoveel innovaties is margarine een in vreedstijd populair geworden massaproduct dat is ontstaan in het kielzog van oorlog.

Napoleon III (1808- 1871) was naarstig op zoek naar een niet bederfelijk alternatief voor boter, zodat zijn soldaten tijdens hun

veldtochten altijd iets zouden hebben om op hun droge boterham te smeren. En voilà, in 1869 vond de Fransman Mège-Mouriès een slim procedé uit om 'kunstboter' te maken. Oorspronkelijk bracht hij zijn smeersel als 'beurre Mouriès' aan de man. Maar net als heden ten dage was dat tegen het zere been van de echte boterproducenten, dus schakelde hij over naar de term margarine.

Nederlanders zijn nu eenmaal ondernemend en creatief, dus binnen no time zagen meerdere boterhandelaars de potentie van dit goedkopere alternatief voor boter. (Want naast ondernemend en creatief zijn Nederlanders ook op de penning, tenminste, dat wordt beweerd.)



Twee van deze boterhandelaars, beiden uit het Brabantse Oss, schopten het behoorlijk ver. Ze zijn zelfs onderdeel geworden van de Nederlandse - misschien wel wereldwijde- canon van de voedselindustrie: de heren Van den Bergh en Jurgens.

Ze begonnen als concurrenten in de prille margarine-markt, maar na een lange strijd werden ze tenslotte partners in een gezamenlijke onderneming, Van den Bergh en Jurgens. Vanwege de betere bereikbaarheid en de haven werden de activiteiten verplaatst naar Rotterdam, naar de wijk Feijenoord.

Margarine was dus al goedkoper dan boter, maar Van den Bergh en Jurgens had meerdere merken, gericht op verschillende markten, van premium en mainstream tot prijsvechter. Hét prijsvechter-merk was Zeeuws Meisje. Al in 1894 had Van den Bergh en Jurgens deze merknaam al vastgelegd. Tot ver in de twintigste eeuw zou Zeeuws Meisje de goedkoopste margarine van het concern blijven. En niet alleen de goedkoopste, maar ook een van de meest succesvolle. Tot en met de negentiger jaren van de twintigste eeuw had Zeeuws Meisje een enorm marktaandeel.



Een Rotterdams meisje?

Om aan de vraag te kunnen voldoen moest er keihard gewerkt worden in de illustere fabriek in de Roentgenstraat. Tientallen meisjes, waarschijnlijk ook echte Zeeuwse meisjes, werkten hier op de inpakafdeling. Zeeuws Meisje roept de sfeer op van het eenvoudige, gezonde boerenlandleven, maar heeft ook de associatie met die typisch Zeeuwse zuinigheid. Vandaar dat in de Zeeuws Meisje reclames steevast prachtige blozende deernes in Zeeuwse klederdracht door grasland wandelden, met een rieten mandje vol pakjes margarine, onderwijl 'ons bin zunig', en 'geen cent teveel hoor!' roepend. Echte Zeeuwen vonden dit trouwens soms niet leuk: toen er in 2000 even sprake van was dat het merk zou verdwijnen heeft de toenmalige Commissaris der Koningin zelfs gezegd dat hij daar erg blij mee zou zijn, vanwege de associatie van 'tweederangs' met 'Zeeland'.

Voor mijzelf heeft Zeeuws meisje heel andere associaties. In het huishouden waarin ik opgroeide, in Rotterdam-Zuid, braadde mijn moeder er de ballen gehakt, speklapjes of karbonades mee die toen meestal op het menu van de gemiddelde arbeider stonden. Maar ook was Zeeuws Meisje de basis van de heerlijke cake die zij bakte. Wel met een extra klontje roomboter erin: wat was dat een lekkernij! Veel kinderen pikten in de zomervakantie weleens een half pakje margarine met wat aardappels uit moeders keuken om in een parkje in de buurt lekker aardappeltjes te bakken in een koekepannetje. Zwartgeblakerd zaten we die dan lekker op te peuzelen, zonder mayonaise. Kortom, voor mij zal Zeeuws Meisje zal altijd verbonden zijn met het Hollandse familieleven.



Vandaag de dag is Zeeuws Meisje geëmigreerd naar Polen, maar ze komt nog steeds per vrachtwagen onze kant op. We zien haar dan als vanouds blozend en uitnodigend liggen in de winkelschappen: als je goed kijkt geeft ze je vanaf de wikkel een knipoog. Als ze eenmaal in mijn mandje ligt, haast ik me eerst naar de kassa of scanner en dan naar huis, om lekker iets met haar te bakken. Ik ruik het nu al, ik kan niet wachten...

Pieter Termeer ■

Bomenfestival

Rond de sfeervolle oude kastanjabomen aan het Brinkplein, vindt op zaterdag 5 oktober van 11.00-15.00 uur het bomenfestival plaats.

Breng dit kleine maar gezellige festival een bezoek en ontvang een gratis babyboom. De enthousiaste bomenliefhebbers van "Cool Down City" vertellen je ook meteen hoe je deze het best en het meest succesvol kan laten groeien.

Het najaar is een goed moment om een boom te planten.

Wist je trouwens dat het najaar ook een juist moment is om tuinplanten aan te planten? Op het festival zijn verschillende kramen te vinden met allerhande tuinartikelen, tuinplanten en tuininformatie.

Zo wordt het nog makkelijker om in het najaar aan de slag te gaan in de tuin.

Neem ook je kids mee want na het uitzoeken van een babyboom willen ze vast hun energie er uit springen op het springkussen of een rondje maken op de mini-carroussel.

Al die gezelligheid maakt natuurlijk hongerig, dus een gratis portie poffertjes bij de smaakvolle foodtruck gaat er vast wel in.

Het wordt ongetwijfeld een gezellige en feestelijke dag, rond die mooie oude kastanjabomen aan het Brinkplein. Ook de Brink opent voor deze gelegenheid zijn deuren. Iedereen is welkom, jong en oud, wel of geen groene vingers, laat je inspireren, informeren en motiveren, ontmoet elkaar en ga met een babyboom naar huis.

wat: bomenfestival

waar: brinkplein

wanneer: zaterdag 5 oktober 11.00-15.00 uur

Sylvia Verkerk ■



Nuttige adressen, contacten en telefoonnummers:

VREEWIJKHUIS Trefpunt

Dreef 83a, 3075 HB Rotterdam tel: 010-4865555
het hulp-, vraag- en informatiecentrum van de Bewoners Organisatie
Vreewijk - maandag t/m donderdag van 9.00 uur tot 12.00 uur en van 13.00 uur tot 15.00 uur

BIBLIOTHEEK FEIJENOORD

Sandelingplein 16b, 3073 AL Rotterdam tel: 010-2816365
(maandag t/m vrijdag van 10.00 uur tot 17.30 uur, zaterdag van 10.00 uur tot 16.00 uur)

WIJKHUB VREEWIJK

Verlengde Motorstraat 12, 3075 NL Rotterdam
Woningcorporatie Havensteder: spreekuur met woonconsulent of wijkbeheerder: (even weken)

Tuindorp Vreewijk Coöperatie Woningcorporatie Havensteder

Dreef 83, 3075 HB Rotterdam
spreekuur met woonconsulent of wijkbeheerder:
(oneven weken) 22 april, 6 mei, 3 en 17 juni, 1 en 15 juli

GEMEENTE ROTTERDAM

29 april, 13 en 27 mei, 10 en 24 juni, 8 juli
tel: 14010 (Burgerzaken/Belastingen/Afval/grofvuil/Parkeren/Verkiezingen/Rotterdampas/etc.)

DE BRINK DE UIL

Tuin- en Kluswerk Vreewijk MUSEUMWONING

Dreef 71, 3075 AH Rotterdam tel: 010-4195100
Binnenterrein Dreef 98 tel: 010-2910002
Dinsdag en donderdag van 09:00 tot 15:00 uur
Lede 40, 3075 HK Rotterdam tel: 06-37262696 (elke woensdag van 11.00 uur - 16.00 uur, ook elke eerste zaterdag van de maand)

MeldR

download gratis deze app op uw smartphone, voor klachten over de buitenruimte

LEESZAAL VREEWIJK

Groenezoom 275b 3075 GE Rotterdam tel: 010-7503531
(dinsdag t/m zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur)

HAVENSTEDER

Pythagorasweg 27, 3076 AJ Rotterdam, tel 010 890 2525
(maandag t/m vrijdag van 9.00 uur tot 17.00 uur)

INLOOPHUIS DE BOEI

Weimansweg 70-72, tel: 010-2152855, Ma. Di. Do. 10-16 uur

ALARMNUMMER 112 POLITIE-APP

Politie geen spoed, tel: 0900 8844
Officiële app van de politie





Echte en nepagenten

Wijzigingen wijkagenten in Vreewijk

Vreewijk heeft 2 nieuwe wijkagenten voor de Landbouw- en Valkeniersbuurt en het Zuiderhof. Christine van Campen en Kimberley van der Laan houden toezicht op dit gebied en werken er samen met bewoners en partners aan om deze buurten veilig en leefbaar te houden. Kimberley en Christine vertellen: "Als wijkagenten zijn wij veel in de wijk te vinden. We willen graag aanspreekbaar zijn voor de bewoners en ondernemers, want zij weten als geen ander wat er speelt en leeft in hun wijk. Wij gaan graag op de fiets de wijk in en komen dan met u in contact. Wij werken in deeltijd samen in dit deel van Vreewijk en werken intensief samen met de andere wijkagenten van Vreewijk."

Merei Groeneveld is gestopt als wijkagent. Jarenlang was Merei actief in de Dalenbuurt. Zij kijkt terug op een fijne tijd en is inmiddels met veel plezier begonnen aan haar nieuwe baan bij het team Verkeer. Momenteel staat een vacature open voor een nieuwe wijkagent in de Dalenbuurt. Tot die tijd nemen Fleur Idema (Motorstraatgebied en De Vaan) en Yvonne Hobers (De Vlieger en buurt negen) deze wijk waar.

Babeltrucs door nepagenten

Nepagenten zijn oplichters die zich voordoen als iemand van de politie. De daders bellen vooral oudere mensen op en doen zich voor als wijkagent. De nep-(wijk)agenten stellen vragen over waardevolle spullen, geld of bankpassen en bieden aan die spullen veilig te bewaren. Daarna komen er inderdaad mensen aan de deur. Zij 'legitimeren' zich met een vals pasje als recherche. Soms hebben ze een deel van een (nep)uniform aan. De politie doet dit nooit!

Als u wordt gebeld:

- Hang direct op als u wordt gebeld door iemand die zegt van de politie te zijn en die vraagt naar kostbaarheden zoals sieraden of bankgegevens.
- Bel de politie via 0900-8844 en controleer via hen of u echt gebeld bent door een politiemedewerker.
- Als u informatie heeft doorgegeven: laat niemand binnen. Doe de deur niet zomaar open voor iemand die zegt van de politie te zijn. Vraag eerst om politielegitimatie en personeelsnummer van en bel ook in dit geval de politie via 112 om het nummer te checken.

Als u slachtoffer bent geworden van oplichting door nepagenten, schaam u dan niet. U bent niet de enige die dit overkomt. Doe altijd aangifte van deze babeltrucs, ook van pogingen door dit soort nepagenten of andere oplichtingsvormen. Dit helpt de politie om beeld te krijgen en te houden van de aard en omvang van deze vorm van criminaliteit. Dat kan telefonisch, persoonlijk op het bureau of in veel gevallen ook online. Bewaar telefoonnummers waarmee de nepagenten hebben gebeld en deel deze nummers met de politie. Deel deze waarschuwing ook met familie, vrienden en bekenden, zeker als ze behoren tot een kwetsbare doelgroep zoals ouderen in de omgeving.

De 'echte' wijkagenten zijn te bereiken via het telefoonnummer 0900-8844 (lokaal tarief) en zijn actief op sociale media Instagram (@wijkagenten_vreewijk) en Facebook (Wijkagenten Vreewijk). Als ze niet aanwezig zijn, kunnen bewoners een bericht voor hen achterlaten op de website www.politie.nl/mijnbuurt. Vul dan uw postcode in en u krijgt meteen de juiste wijkagent op uw beeldscherm.

Bel voor spoedgevallen of verdachte situatie meteen 112 ■



Stichting Kroeldekens Vreewijk e.o heeft een nieuwe opslag in Lombardijen.

Deze word in september feestelijk geopend voor genodigden. Het bestuur heeft hard gewerkt en er een schitterende opslag van gemaakt.

Na hun vakantie gaan zij 100 dekens, omslagdoeken en mooie kaarten brengen bij Aafjes Smeetsland. ■

Dit najaar: Leeszaal Vreewijk Digiclubs

Ook dit najaar organiseert Leeszaal Vreewijk weer GRATIS cursussen digitale vaardigheden voor senioren.

Er is een cursus voor beginners -DigiBeten- en een voor gevorderden -DigiDoorzetters.

DigiBeten kan zonder voorkennis gevolgd worden, voor DigiDoorzetters verwachten we kennis op het niveau van DigiBeten of gelijkwaardig.

De cursussen vinden plaats in Leeszaal Vreewijk, Groenezoom 275b, 3075GE Rotterdam,

op 8 achtereenvolgende maandagen, vanaf 16 september 2024. DigiBeten is van 10.00 tot 12.00 uur, DigiDoorzetters van 13.00 tot 15.00 uur.

De Leeszaal beschikt over alle benodigde materiaal en apparatuur. Je hoeft dus zelf niets mee te nemen.

Wil jij eindelijk eens gericht kennismaken met de moderne digitale wereld van Internet, online bankieren en DigiD? Of wil je de kennis die je al hebt bijspijkeren en uitbreiden? Schrijf je dan in!

Er ligt een inschrijfformulier in de Leeszaal. Wacht niet te lang, want het aantal plaatsen is beperkt.

Nog één ding: gratis is niet vrijblijvend. Reken naast het wekelijks volgen van de cursus op een paar uur huiswerk per week. Bedenk voordat je je inschrijft goed of je hier de tijd en inzet voor hebt. ■



FYSIOTHERAPIE NODIG?



Je kunt naast algemene fysiotherapie ook bij ons terecht voor o.a. revalidatie na COVID-19, longrevalidatie bij COPD, revalidatie na een knie- of heupprothese.

E-mail naar rotterdamvonder@fysioholland.nl, bel (010) 419 13 53 of kijk op fysioholland.nl.

Onze fysiotherapeuten staan voor je klaar, zowel in de praktijk als online! Samen met jou vinden we altijd een passende behandeling.

FysioHolland Rotterdam Groene Hilledijk | Groene Hilledijk 342
FysioHolland Rotterdam Vonder | Vonder 52

Afspraak maken?



FYSIOHOLLAND.NL

Garage "Helbers"

- APK - € 29.50, gratis bij grote beurt
- Dieselmetering mogelijk
- Reparaties aan alle merken auto's
- Plaat en spuitwerk
- In & verkoop

Weipad 20
Achter de Dreef

Telefoon 010- 432 71 06
Mobiel 06 24 53 83 47

€10 korting bij inlevering van deze bon



Drent Optiek
brillen • contactlenzen • oogmeting

J.DRENT

Optometrist
Contactlensspecialist
Lid A.N.V.O.

Strevelsweg 61,
3073 DT Rotterdam,
Tel. 4 85 91 47

Tanja's kapsalon

Telefoonnummer:
06 160 075 70

Dordtsestraatweg 741 C
3075 BH
Rotterdam

Komt ook aan huis